



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Muller, Jan

Verein: ITC Team Netherlands

Startnummer: 316

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:21:36

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:35:58	4:55	2	2:23	12	13:10	19,50	1:35:58	4:55	2	2:23	37	
Kühude	20,50	1:36:42	4:43	1	-	8	10:37	40,00	3:12:40	4:48	2	1:16	37	
Nasse Wiese	20,50	1:40:48	4:55	1	-	8	13:50	60,50	4:53:28	4:51	2		36	
Ziel	6,50	28:08	4:19	3	3:08	10	3:55	67,00	5:21:36	4:48	2	1:49	7	39:31