



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Orlowski, Carsten

Verein: Aqua-Sports Plettenberg  
Startnummer: 819

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 1:56:59

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:59