



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Langendam, Vincent

Verein: ITC Team Netherlands

Startnummer: 307

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 5:26:10

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:42:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:29:54	4:36	2	7:06	6	7:06	19,50	1:29:54	4:36	2	7:06	38	
Kühude	20,50	1:38:31	4:48	2	10:25	13	12:26	40,00	3:08:25	4:42	2	17:31	38	
Nasse Wiese	20,50	1:52:04	5:28	2	25:06	15	25:06	60,50	5:00:29	4:58	2	42:37	37	
Ziel	6,50	25:41	3:57	2	1:28	4	1:28	67,00	5:26:10	4:52	2	44:05	8	44:05