



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

van den Berg, Raymon

Verein: ITC Team Netherlands

Startnummer: 342

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 5:27:15

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:27:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Nasse Wiese	19,50	1:29:52	4:36	1	-	5	7:04	19,50	1:29:52	4:36	1	-	39	
Kühude	20,50	1:33:44	4:34	1	-	6	7:39	40,00	3:03:36	4:35	1	-	39	
Nasse Wiese	20,50	1:56:27	5:40	3	29:04	17	29:29	60,50	5:00:03	4:57	1	-	38	
Ziel	6,50	27:12	4:11	1	-	9	2:59	67,00	5:27:15	4:53	1	-	9	45:10