



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Machielsen, Jeroen

Verein: ITC Team Netherlands  
Startnummer: 313

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:29:03

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:36:22	4:56	3	10:47	13	13:34	19,50	1:36:22	4:56	2	10:47	40	
Kühude	20,50	1:27:14	4:15	1	-	3	1:09	40,00	3:03:36	4:35	2	9:19	39	
Nasse Wiese	20,50	1:56:27	5:40	4	19:43	17	29:29	60,50	5:00:03	4:57	2	29:02	38	
Ziel	6,50	29:00	4:27	2	2:43	12	4:47	67,00	5:29:03	4:54	2	31:45	10	46:58