



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Straetling, Benedikt

Verein: ITC Team Germany
Startnummer: 230

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:29:55

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:34:01	4:49	2	8:26	10	11:13	19,50	1:34:01	4:49	3	8:26	41	
Kühude	20,50	1:37:04	4:44	3	9:50	9	10:59	40,00	3:11:05	4:46	3	16:48	41	
Nasse Wiese	20,50	1:49:16	5:19	3	12:32	12	22:18	60,50	5:00:21	4:57	3	29:20	40	
Ziel	6,50	29:34	4:32	3	3:17	14	5:21	67,00	5:29:55	4:55	3	32:37	11	47:50