



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Vandebeek, Patrick

Verein: ITC Team Belgium

Startnummer: 345

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:30:40

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:48:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:34:03 | 4:49 | 3 | 9:15 | 11 | 11:15 | 19,50 | 1:34:03 | 4:49 | 3 | 9:15 | 42 | |
| Kühude | 20,50 | 1:38:03 | 4:46 | 3 | 11:20 | 11 | 11:58 | 40,00 | 3:12:06 | 4:48 | 3 | 20:35 | 42 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:50:15 | 5:22 | 4 | 18:16 | 14 | 23:17 | 60,50 | 5:02:21 | 4:59 | 3 | 38:51 | 41 | |
| Ziel | 6,50 | 28:19 | 4:21 | 3 | 2:59 | 11 | 4:06 | 67,00 | 5:30:40 | 4:56 | 3 | 41:50 | 12 | 48:35 |