



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Jago, Andreas

Verein: MTV Gittelde

Startnummer: 300

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:31:30

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:42:08	5:14	3	8:33	19	19:20	19,50	1:42:08	5:14	3	8:33	43	
Kühude	20,50	1:41:17	4:56	3	4:35	16	15:12	40,00	3:23:25	5:05	3	12:01	43	
Nasse Wiese	20,50	1:41:16	4:56	2	0:28	9	14:18	60,50	5:04:41	5:02	3	9:54	42	
Ziel	6,50	26:49	4:07	2	1:49	7	2:36	67,00	5:31:30	4:56	3	11:43	13	49:25