



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hardenack, Frank

Verein: Neuenkleusheim

Startnummer: 616

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 3:03:07

Geschwindigkeit: 13,76 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:21:47	4:11	1	-	1	-	19,50	1:21:47	4:11	1	-	43	
Obersorpe	8,00	33:54	4:14	1	-	1	-	27,50	1:55:41	4:12	1	-	43	
Ziel	14,50	1:07:26	4:39	1	-	1	-	42,00	3:03:07	4:21	1	-	1	-