



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hilmes, Frank

Verein: LG Meulenwald-Föhren
Startnummer: 863

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:04:49

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:29