



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Donath, Lars

Verein: ITC Team Germany

Startnummer: 283

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 5:34:05

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:27:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | |
|-------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:32:41 | 4:45 | 2 | 2:49 | 8 | 9:53 | 19,50 | 1:32:41 | 4:45 | 2 | 2:49 | 44 | | |
| Kühude | 20,50 | 1:38:29 | 4:48 | 2 | 4:45 | 12 | 12:24 | 40,00 | 3:11:10 | 4:46 | 2 | 7:34 | 44 | | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:53:29 | 5:32 | 2 | 26:06 | 16 | 26:31 | 60,50 | 5:04:39 | 5:02 | 2 | 4:36 | 43 | | |
| Ziel | 6,50 | 29:26 | 4:31 | 2 | 2:14 | 13 | 5:13 | 67,00 | 5:34:05 | 4:59 | 2 | 6:50 | 14 | 52:00 | |