



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Donath, Lars

Verein: ITC Team Germany

Startnummer: 283

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 5:34:05

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:27:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:32:41	4:45	2	2:49	8	9:53	19,50	1:32:41	4:45	2	2:49	44			
Kühude	20,50	1:38:29	4:48	2	4:45	12	12:24	40,00	3:11:10	4:46	2	7:34	44			
Nasse Wiese	20,50	1:53:29	5:32	2	26:06	16	26:31	60,50	5:04:39	5:02	2	4:36	43			
Ziel	6,50	29:26	4:31	2	2:14	13	5:13	67,00	5:34:05	4:59	2	6:50	14	52:00		