



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Glatz-Wieczorek, Roland

Verein: LG Gummersbach

Startnummer: 290

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:36:06

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:48:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:38:48	5:03	4	14:00	16	16:00	19,50	1:38:48	5:03	4	14:00	45	
Kühude	20,50	1:39:38	4:51	4	12:55	14	13:33	40,00	3:18:26	4:57	4	26:55	45	
Nasse Wiese	20,50	1:47:51	5:15	3	15:52	11	20:53	60,50	5:06:17	5:03	4	42:47	30	
Ziel	6,50	29:49	4:35	4	4:29	15	5:36	67,00	5:36:06	5:00	4	47:16	15	54:01