



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Ahlert-de Graat, Jörg

Verein: TSV 1863 Herdecke
Startnummer: 894

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 2:09:17

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:54