



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hilger, Michael

Verein: LG Gummersbach
 Startnummer: 296

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M35

Gesamt-Zeit: 5:41:40

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
 Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 80)
 Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 60)
 Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:46:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:38:41 | 5:03 | 2 | 15:37 | 15 | 15:53 | 19,50 | 1:38:41 | 5:03 | 2 | 15:37 | 31 | |
| Kühude | 20,50 | 1:39:51 | 4:52 | 2 | 13:46 | 15 | 13:46 | 40,00 | 3:18:32 | 4:57 | 2 | 29:23 | 31 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:50:12 | 5:22 | 2 | 18:47 | 13 | 23:14 | 60,50 | 5:08:44 | 5:06 | 2 | 48:10 | 45 | |
| Ziel | 6,50 | 32:56 | 5:03 | 2 | 7:02 | 19 | 8:43 | 67,00 | 5:41:40 | 5:05 | 2 | 55:12 | 16 | 59:35 |