



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hilger, Michael

Verein: LG Gummersbach
Startnummer: 296

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 5:41:40

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 4:46:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:38:41	5:03	2	15:37	15	15:53	19,50	1:38:41	5:03	2	15:37	31	
Kühude	20,50	1:39:51	4:52	2	13:46	15	13:46	40,00	3:18:32	4:57	2	29:23	31	
Nasse Wiese	20,50	1:50:12	5:22	2	18:47	13	23:14	60,50	5:08:44	5:06	2	48:10	45	
Ziel	6,50	32:56	5:03	2	7:02	19	8:43	67,00	5:41:40	5:05	2	55:12	16	59:35