



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Staubach, Astrid

Verein: ITC Team Germany
Startnummer: 332

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 5:43:06

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:06

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:42:18 | 5:14 | 1 | - | 1 | - | 19,50 | 1:42:18 | 5:14 | 1 | - | 11 | |
| Kühude | 20,50 | 1:45:12 | 5:07 | 1 | - | 1 | - | 40,00 | 3:27:30 | 5:11 | 1 | - | 11 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:47:23 | 5:14 | 1 | - | 1 | - | 60,50 | 5:14:53 | 5:12 | 1 | - | 11 | |
| Ziel | 6,50 | 28:13 | 4:20 | 1 | - | 1 | - | 67,00 | 5:43:06 | 5:07 | 1 | - | 1 | - |