



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Staubach, Astrid

Verein: ITC Team Germany
Startnummer: 332

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 5:43:06

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19,50	1:42:18	5:14	1	-	11	-
Kühude	20,50	1:45:12	5:07	1	-	1	-	40,00	3:27:30	5:11	1	-	11	-
Nasse Wiese	20,50	1:47:23	5:14	1	-	1	-	60,50	5:14:53	5:12	1	-	11	-
Ziel	6,50	28:13	4:20	1	-	1	-	67,00	5:43:06	5:07	1	-	1	-