



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

**Grausam, Kersten**

Verein: LGO Bochum  
Startnummer: 875

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:16:09

Geschwindigkeit: 9,25 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:29