



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Baumhoff, Jürgen

Verein: Trail Team Sauerland/GORE-TEX®

Startnummer: 484

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 3:17:56

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:26:36	4:26	1	-	2	4:49	19,50	1:26:36	4:26	1	-	30	
Obersorpe	8,00	36:46	4:35	1	-	2	2:52	27,50	2:03:22	4:29	1	-	30	
Ziel	14,50	1:14:34	5:08	1	-	2	7:08	42,00	3:17:56	4:42	1	-	2	14:49