



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Baumhoff, Jürgen

Verein: Trail Team Sauerland/GORE-TEX®
Startnummer: 484

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 3:17:56

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:26:36	4:26	1	-	2	4:49	19,50	1:26:36	4:26	1	-	30	
Obersorpe	8,00	36:46	4:35	1	-	2	2:52	27,50	2:03:22	4:29	1	-	30	
Ziel	14,50	1:14:34	5:08	1	-	2	7:08	42,00	3:17:56	4:42	1	-	2	14:49