



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

**Blöink, Frank**

Verein: Lennestadt  
Startnummer: 795

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 2:28:32

Geschwindigkeit: 8,48 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:03