



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Blöink, Frank

Verein: Lennestadt
Startnummer: 795

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 2:28:32

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:03