



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Wellensiek, Wolfgang

Verein: Lübbecker Berglöwen
Startnummer: 348

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:57:49

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:48:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:39:35	5:06	5	14:47	17	16:47	19,50	1:39:35	5:06	5	14:47	47	
Kühude	20,50	1:44:26	5:05	5	17:43	18	18:21	40,00	3:24:01	5:06	5	32:30	47	
Nasse Wiese	20,50	2:00:46	5:53	5	28:47	19	33:48	60,50	5:24:47	5:22	5	1:01:17	46	
Ziel	6,50	33:02	5:04	5	7:42	20	8:49	67,00	5:57:49	5:20	5	1:08:59	17	1:15:44