



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Driesen, Wim

Verein: ITC Team Belgium

Startnummer: 284

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:01:47

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:36:37	4:57	4	11:02	14	13:49	19,50	1:36:37	4:57	4	11:02	48	
Kühude	20,50	1:43:51	5:03	4	16:37	17	17:46	40,00	3:20:28	5:00	4	26:11	48	
Nasse Wiese	20,50	2:06:29	6:10	6	29:45	21	39:31	60,50	5:26:57	5:24	4	55:56	47	
Ziel	6,50	34:50	5:21	7	8:33	24	10:37	67,00	6:01:47	5:23	4	1:04:29	18	1:19:42