



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Tengler, Sebastian

Verein: P-Weg-Team

Startnummer: 612

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 3:39:25

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:39:30 | 5:06 | 2 | 17:43 | 4 | 17:43 | 19,50 | 1:39:30 | 5:06 | 2 | 17:43 | 32 | |
| Obersorpe | 8,00 | 39:54 | 4:59 | 2 | 6:00 | 4 | 6:00 | 27,50 | 2:19:24 | 5:04 | 2 | 23:43 | 32 | |
| Ziel | 14,50 | 1:20:01 | 5:31 | 2 | 12:35 | 4 | 12:35 | 42,00 | 3:39:25 | 5:13 | 2 | 36:18 | 4 | 36:18 |