



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

van Duijl, Susan

Verein: ITC Team Netherlands

Startnummer: 343

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 6:11:45

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:11:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	1:46:44	5:28	1	-	3	4:26	19,50	1:46:44	5:28	1	-	18	
Kühude	20,50	1:51:45	5:27	1	-	3	6:33	40,00	3:38:29	5:27	1	-	19	
Nasse Wiese	20,50	2:00:11	5:51	1	-	4	12:48	60,50	5:38:40	5:35	1	-	19	
Ziel	6,50	33:05	5:05	2	1:50	6	4:52	67,00	6:11:45	5:32	1	-	3	28:39