



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Philipp, Simone

Verein: ITC Team Germany
Startnummer: 321

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 6:15:32

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:06

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Nasse Wiese	19,50	1:48:18	5:33	2	6:00	4	6:00	19,50	1:48:18	5:33	2	6:00	17			
Kühude	20,50	1:54:21	5:34	2	9:09	4	9:09	40,00	3:42:39	5:33	2	15:09	18			
Nasse Wiese	20,50	1:59:52	5:50	2	12:29	3	12:29	60,50	5:42:31	5:39	2	27:38	18			
Ziel	6,50	33:01	5:04	3	4:48	5	4:48	67,00	6:15:32	5:36	2	32:26	4	32:26		