



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hermann, Carsten

Verein: :anlauf
 Startnummer: 294

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:24:01

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
 Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 80)
 Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 60)
 Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:48:36 | 5:34 | 7 | 23:01 | 23 | 25:48 | 19,50 | 1:48:36 | 5:34 | 5 | 23:01 | 49 | |
| Kühude | 20,50 | 1:48:20 | 5:17 | 5 | 21:06 | 19 | 22:15 | 40,00 | 3:36:56 | 5:25 | 5 | 42:39 | 49 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:15:45 | 6:37 | 9 | 39:01 | 26 | 48:47 | 60,50 | 5:52:41 | 5:49 | 5 | 1:21:40 | 48 | |
| Ziel | 6,50 | 31:20 | 4:49 | 4 | 5:03 | 16 | 7:07 | 67,00 | 6:24:01 | 5:43 | 5 | 1:26:43 | 19 | 1:41:56 |