



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Trzcinski, Kazimierz

Verein: GAH.Alberts  
Startnummer: 526

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 3:57:58

Geschwindigkeit: 10,59 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:57:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:42:50	5:16	1	-	6	21:03	19,50	1:42:50	5:16	1	-	33	
Obersorpe	8,00	42:54	5:21	1	-	5	9:00	27,50	2:25:44	5:17	1	-	33	
Ziel	14,50	1:32:14	6:21	1	-	9	24:48	42,00	3:57:58	5:39	1	-	5	54:51