



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Franke, Stefan**

Verein: LTV Lippstadt  
Startnummer: 498

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 3:59:20**

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:41:53	5:13	2	3:13	5	20:06	19,50	1:41:53	5:13	2	3:13	34	
Obersorpe	8,00	43:42	5:27	2	5:07	6	9:48	27,50	2:25:35	5:17	2	8:20	34	
Ziel	14,50	1:33:45	6:27	3	16:42	12	26:19	42,00	3:59:20	5:41	2	25:02	6	56:13