



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hintemann, Andreas

Verein: SuS Stadtlohn Laufabteilung
Startnummer: 297

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:28:07

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:47:56	5:32	6	22:21	22	25:08	19,50	1:47:56	5:32	6	22:21	50	
Kühude	20,50	1:56:29	5:40	6	29:15	21	30:24	40,00	3:44:25	5:36	6	50:08	50	
Nasse Wiese	20,50	2:11:00	6:23	8	34:16	25	44:02	60,50	5:55:25	5:52	6	1:24:24	49	
Ziel	6,50	32:42	5:01	5	6:25	18	8:29	67,00	6:28:07	5:47	6	1:30:49	20	1:46:02