



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Epe, Michael**

Verein: Skiclub Fretter e.V.

Startnummer: 497

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 4:00:08**

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:45:43	5:25	3	7:03	7	23:56	19,50	1:45:43	5:25	3	7:03	35	
Obersorpe	8,00	43:44	5:28	3	5:09	7	9:50	27,50	2:29:27	5:26	3	12:12	35	
Ziel	14,50	1:30:41	6:15	2	13:38	7	23:15	42,00	4:00:08	5:43	3	25:50	7	57:01