



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Mahlo, Thomas

Verein: Soest

Startnummer: 514

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:01:10

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:45:44	5:25	2	19:08	8	23:57	19,50	1:45:44	5:25	2	19:08	36	
Obersorpe	8,00	44:05	5:30	2	7:19	8	10:11	27,50	2:29:49	5:26	2	26:27	36	
Ziel	14,50	1:31:21	6:17	2	16:47	8	23:55	42,00	4:01:10	5:44	2	43:14	8	58:03