



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Gerigk, Christoph**

Verein: TV Reckum

Startnummer: 621

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer

**Gesamt-Zeit: 4:03:01**

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:47:54	5:31	1	-	9	26:07	19,50	1:47:54	5:31	1	-	37	
Obersorpe	8,00	45:22	5:40	1	-	15	11:28	27,50	2:33:16	5:34	1	-	37	
Ziel	14,50	1:29:45	6:11	1	-	6	22:19	42,00	4:03:01	5:47	1	-	9	59:54