



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Gerigk, Christoph

Verein: TV Reckum

Startnummer: 621

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 4:03:01

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:01

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:47:54 | 5:31 | 1 | - | 9 | 26:07 | 19,50 | 1:47:54 | 5:31 | 1 | - | 37 | |
| Obersorpe | 8,00 | 45:22 | 5:40 | 1 | - | 15 | 11:28 | 27,50 | 2:33:16 | 5:34 | 1 | - | 37 | |
| Ziel | 14,50 | 1:29:45 | 6:11 | 1 | - | 6 | 22:19 | 42,00 | 4:03:01 | 5:47 | 1 | - | 9 | 59:54 |