



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detailauswertung

**Bloch, Marcus**

Verein: RWE Starlight Team Essen  
Startnummer: 487

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35

**Gesamt-Zeit: 4:09:35**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:54	5:41	3	29:07	10	29:07	19,50	1:50:54	5:41	3	29:07	38	
Obersorpe	8,00	45:18	5:39	3	11:24	14	11:24	27,50	2:36:12	5:40	3	40:31	38	
Ziel	14,50	1:33:23	6:26	3	25:57	10	25:57	42,00	4:09:35	5:56	3	1:06:28	10	1:06:28