



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kipar, Mirco

Verein: SV Gladbeck 13

Startnummer: 508

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:10:16

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:58	5:41	5	12:18	12	29:11	19,50	1:50:58	5:41	4	12:18	39	
Obersorpe	8,00	45:23	5:40	5	6:48	16	11:29	27,50	2:36:21	5:41	4	19:06	39	
Ziel	14,50	1:33:55	6:28	4	16:52	13	26:29	42,00	4:10:16	5:57	4	35:58	11	1:07:09