



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schuster, Ralf

Verein: TC Kray 1892 e.V.

Startnummer: 521

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:11:58

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:37	5:49	1	-	14	31:50	19,50	1:53:37	5:49	1	-	41	
Obersorpe	8,00	44:49	5:36	2	0:03	11	10:55	27,50	2:38:26	5:45	1	-	41	
Ziel	14,50	1:33:32	6:27	1	-	11	26:06	42,00	4:11:58	5:59	1	-	13	1:08:51