



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Strack, Erich

Verein: DUV

Startnummer: 334

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:40:32

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:44:42	5:22	4	11:07	20	21:54	19,50	1:44:42	5:22	4	11:07	51	
Kühude	20,50	1:59:06	5:48	5	22:24	22	33:01	40,00	3:43:48	5:35	4	32:24	51	
Nasse Wiese	20,50	2:20:33	6:51	5	39:45	29	53:35	60,50	6:04:21	6:01	4	1:09:34	50	
Ziel	6,50	36:11	5:33	5	11:11	29	11:58	67,00	6:40:32	5:58	4	1:20:45	21	1:58:27