



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Tüttmann, Ralf

Verein: SuS Oberaden  
Startnummer: 340

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:42:07

Geschwindigkeit: 10,00 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:01:17	6:13	10	35:42	28	38:29	19,50	2:01:17	6:13	7	35:42	53			
Kühude	20,50	2:02:32	5:58	7	35:18	25	36:27	40,00	4:03:49	6:05	7	1:09:32	53			
Nasse Wiese	20,50	2:05:02	6:05	5	28:18	20	38:04	60,50	6:08:51	6:05	7	1:37:50	52			
Ziel	6,50	33:16	5:07	6	6:59	21	9:03	67,00	6:42:07	6:00	7	1:44:49	23	2:00:02		