



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Sieberath, Peter

Verein: Dormagen
Startnummer: 622

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:14:54

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 4:11:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:40	5:49	2	0:03	15	31:53	19,50	1:53:40	5:49	2	0:03	42	
Obersorpe	8,00	45:11	5:38	3	0:25	13	11:17	27,50	2:38:51	5:46	2	0:25	42	
Ziel	14,50	1:36:03	6:37	2	2:31	15	28:37	42,00	4:14:54	6:04	2	2:56	14	1:11:47