



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Sieberath, Peter

Verein: Dormagen  
 Startnummer: 622

Strecke: 42,00 km  
 42 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:14:54

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
 Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 55)  
 Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
 Bestzeit in der Kategorie: 4:11:58

| Kontrolle   | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50               | 1:53:40    | 5:49         | 2          | 0:03         | 15           | 31:53          | 19,50         | 1:53:40     | 5:49          | 2          | 0:03         | 42           |                |
| Obersorpe   | 8,00                | 45:11      | 5:38         | 3          | 0:25         | 13           | 11:17          | 27,50         | 2:38:51     | 5:46          | 2          | 0:25         | 42           |                |
| Ziel        | 14,50               | 1:36:03    | 6:37         | 2          | 2:31         | 15           | 28:37          | 42,00         | 4:14:54     | 6:04          | 2          | 2:56         | 14           | 1:11:47        |