



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Lohe, Matthias

Verein: Spatenhai runnersteam Wuppertal
Startnummer: 310

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:45:37

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:47:18	5:30	5	13:43	21	24:30	19,50	1:47:18	5:30	5	13:43	54	
Kühude	20,50	1:53:30	5:32	4	16:48	20	27:25	40,00	3:40:48	5:31	5	29:24	54	
Nasse Wiese	20,50	2:23:01	6:58	6	42:13	33	56:03	60,50	6:03:49	6:00	5	1:09:02	53	
Ziel	6,50	41:48	6:25	7	16:48	39	17:35	67,00	6:45:37	6:03	5	1:25:50	24	2:03:32