



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kranz, Ingomar

Verein: Dumm gelaufen
 Startnummer: 538

Enduro Long Women

Kategorie:
 Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:18:06

Geschwindigkeit: - km/h
 Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:35	5:43	6	12:55	13	29:48	19,50	1:51:35	5:43	6	12:55	29	
Obersorpe	8,00	45:34	5:41	6	6:59	17	11:40	27,50	2:37:09	5:42	6	19:54	29	
Ziel	14,50	1:40:57	6:57	8	23:54	19	33:31	-	4:18:06	-	6	43:48	15	1:14:59