



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kranz, Ingomar

Verein: Dumm gelaufen
Startnummer: 538

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:18:06

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:35	5:43	6	12:55	13	29:48	19,50	1:51:35	5:43	6	12:55	29	
Obersorpe	8,00	45:34	5:41	6	6:59	17	11:40	27,50	2:37:09	5:42	6	19:54	29	
Ziel	14,50	1:40:57	6:57	8	23:54	19	33:31	42,00	4:18:06	6:08	6	43:48	15	1:14:59