



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Rengers, Katja

Verein: RWE Starlight Team Essen

Startnummer: 517

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 4:20:04

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:20:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:56:02	5:57	1	-	1	-	19,50	1:56:02	5:57	1	-	1	-
Obersorpe	8,00	46:44	5:50	1	-	1	-	27,50	2:42:46	5:55	1	-	1	-
Ziel	14,50	1:37:18	6:42	1	-	1	-	42,00	4:20:04	6:11	1	-	1	-