



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schellöh, Birgit

Verein: Triathlon Team Ratingen 08
Startnummer: 325

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 6:54:15

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:54:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:57:57	6:02	1	-	7	15:39	19,50	1:57:57	6:02	1	-	14	
Kühude	20,50	2:01:41	5:56	1	-	7	16:29	40,00	3:59:38	5:59	1	-	14	
Nasse Wiese	20,50	2:18:12	6:44	1	-	8	30:49	60,50	6:17:50	6:14	1	-	14	
Ziel	6,50	36:25	5:36	1	-	9	8:12	67,00	6:54:15	6:10	1	-	8	1:11:09