



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Simon, Dieter

Verein: LG Mülheim

Startnummer: 330

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 6:54:15

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 6:54:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:57	6:02	1	-	25	35:09	19,50	1:57:57	6:02	1	-	55	
Kühude	20,50	2:01:45	5:56	1	-	24	35:40	40,00	3:59:42	5:59	1	-	55	
Nasse Wiese	20,50	2:18:10	6:44	1	-	27	51:12	60,50	6:17:52	6:14	1	-	54	
Ziel	6,50	36:23	5:35	2	0:25	30	12:10	67,00	6:54:15	6:10	1	-	25	2:12:10