



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Rödig, Volker

Verein: SV Blau-Weiß Bochum

Startnummer: 519

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:25:59

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:00:58	6:12	8	22:18	20	39:11	19,50	2:00:58	6:12	7	22:18	45	
Obersorpe	8,00	45:36	5:42	7	7:01	18	11:42	27,50	2:46:34	6:03	7	29:19	45	
Ziel	14,50	1:39:25	6:51	7	22:22	18	31:59	42,00	4:25:59	6:19	7	51:41	17	1:22:52