



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Potrafky, Heinz-Joachim

Verein: LT TuS Iserlohn

Startnummer: 1588

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:59:49

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:50	6:05	9	33:15	26	36:02	19,50	1:58:50	6:05	8	33:15	56	
Kühude	20,50	2:04:07	6:03	9	36:53	27	38:02	40,00	4:02:57	6:04	8	1:08:40	56	
Nasse Wiese	20,50	2:20:57	6:52	10	44:13	30	53:59	60,50	6:23:54	6:20	8	1:52:53	55	
Ziel	6,50	35:55	5:31	9	9:38	27	11:42	67,00	6:59:49	6:15	8	2:02:31	26	2:17:44