



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kissel, Thomas

Verein: Rennschnecken 2000

Startnummer: 614

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:31:27

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:15	6:22	10	25:35	24	42:28	19,50	2:04:15	6:22	8	25:35	46	
Obersorpe	8,00	48:21	6:02	8	9:46	20	14:27	27,50	2:52:36	6:16	8	35:21	46	
Ziel	14,50	1:38:51	6:49	6	21:48	17	31:25	42,00	4:31:27	6:27	8	57:09	18	1:28:20