



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Fritz, Rainer

Verein: VFL Engelskirchen
 Startnummer: 1569

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 7:00:18

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
 Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 80)
 Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 60)
 Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:08:17	6:34	9	34:42	37	45:29	19,50	2:08:17	6:34	6	34:42	57		
Kühude	20,50	2:11:03	6:23	7	34:21	32	44:58	40,00	4:19:20	6:28	6	1:07:56	57		
Nasse Wiese	20,50	2:07:19	6:12	4	26:31	23	40:21	60,50	6:26:39	6:23	6	1:31:52	56		
Ziel	6,50	33:39	5:10	4	8:39	22	9:26	67,00	7:00:18	6:16	6	1:40:31	27	2:18:13	