



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detailauswertung

Hensel, Gordon

Verein: RFV Listertal

Startnummer: 180

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 7:00:18

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:27:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:25	6:28	3	36:33	36	43:37	19,50	2:06:25	6:28	3	36:33	58	
Kühude	20,50	2:08:29	6:16	3	34:45	30	42:24	40,00	4:14:54	6:22	3	1:11:18	58	
Nasse Wiese	20,50	1:27:23	4:15	1	-	2	0:25	60,50	5:42:17	5:39	3	42:14	57	
Ziel	6,50	1:18:01	12:00	4	50:49	55	53:48	67,00	7:00:18	6:16	3	1:33:03	27	2:18:13