



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hufnagel, Stefan

Verein: Eslohe

Startnummer: 505

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 4:34:11

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:43	5:49	4	31:56	16	31:56	19,50	1:53:43	5:49	4	31:56	49	
Obersorpe	8,00	49:22	6:10	4	15:28	25	15:28	27,50	2:43:05	5:55	4	47:24	49	
Ziel	14,50	1:51:06	7:39	6	43:40	33	43:40	42,00	4:34:11	6:31	4	1:31:04	21	1:31:04