



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kämpgen, Ralf

Verein: ASV Duisburg
Startnummer: 512

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:35:30

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:57:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:59:46	6:08	2	16:56	19	37:59	19,50	1:59:46	6:08	2	16:56	50			
Obersorpe	8,00	49:19	6:09	3	6:25	24	15:25	27,50	2:49:05	6:08	2	23:21	50			
Ziel	14,50	1:46:25	7:20	2	14:11	23	38:59	42,00	4:35:30	6:33	2	37:32	22	1:32:23		