



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Gwinner, Konrad

Verein: herzenhelfen.de
Startnummer: 292

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 7:07:37

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:11	6:00	8	31:36	24	34:23	19,50	1:57:11	6:00	9	31:36	16	
Kühude	20,50	2:03:50	6:02	8	36:36	26	37:45	40,00	4:01:01	6:01	9	1:06:44	16	
Nasse Wiese	20,50	2:27:01	7:10	12	50:17	35	1:00:03	60,50	6:28:02	6:24	9	1:57:01	2	
Ziel	6,50	39:35	6:05	10	13:18	36	15:22	67,00	7:07:37	6:22	9	2:10:19	30	2:25:32