



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Welscher, Claudia

Verein: SSG Königsluter
Startnummer: 1614

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 7:08:30

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 7:08:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:01:25	6:13	1	-	8	19:07	19,50	2:01:25	6:13	1	-	13	
Kühude	20,50	2:08:57	6:17	1	-	8	23:45	40,00	4:10:22	6:15	1	-	13	
Nasse Wiese	20,50	2:22:59	6:58	1	-	9	35:36	60,50	6:33:21	6:30	1	-	13	
Ziel	6,50	35:09	5:24	1	-	7	6:56	67,00	7:08:30	6:23	1	-	9	1:25:24